

פעולה לחודש אדר | שמחה



מטרת הפעולה:



- החניכים ילמדו על חשיבות השמחה.
- החניכים ישחקו מתוך שמחה וצחוק.

מהלך הפעולה:



1 22 שבוע טוב

נפתח בסבב בו כל חניך יספר משהו טוב שקרה לו השבוע.
*מומלץ שאחד המדריכים יתחיל את הסבב.

2 מעגל הצחקות

נעמוד במעגל, אחד החניכים יעמוד בתוך המעגל. המטרה של החניך שבפנים - להצחיק את שאר החניכים. החניך הראשון שצחק - נכנס במקומו למרכז המעגל.

3 דג מלוח

נשחק את המשחק "דג מלוח", כאשר לחניך ה"דג" מותר להצחיק את החניכים האחרים. מי שצחק - חוזר 3 צעדים אחורה.

4 דיון

נספר שרבי נחמן מברסלב אומר לנו - "מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד!" נשאל את החניכים, מה משמח אותם ולמה? לדוגמה - אותי משמח שאמא שלי נותנת לי חיבוק בבוקר, זה משמח אותי כי זה עושה לי טוב בלב. אותי משמח שדודים שלי באים אלינו לשבת, כי כיף לי איתם.

5 יצייה

נחלק לחניכים את הקטע "עיגולי השמחה" (נספחים) ונקריא את הקטע. לאחר מכן, נחלק צבעים, כל חניך יקשט את הצ'ופר.

6 סיכום

פתחנו בסבב סיפורים טובים מהשבוע, לחלקנו היה יותר קשה למצוא משהו טוב שקרה.. שיחקנו משחקים שמטרתם לגרום לנו לחייך ולשמוח. ראינו שלפעמים כדי להגיע לשמחה אפשר לעשות דברים קלים ופשוטים. למדנו שיש מצווה גדולה להיות בשמחה. השמחה שאנחנו מחפשים נמצאת בדברים הקטנים והיומיומיים שלנו. קישטנו את הקטע של דסי רבינוביץ ז"ל, שמלמד אותנו איך אנחנו יכולים לשמח אחרים. עכשיו אנחנו מבינים למה בפורים אנו מצויים לעשות שמחה כ"כ גדולה. כשקורה נס כ"כ גדול לעמ"י - חשוב לשמוח בגדול ולהשקיע בשמחה זו.

נספחים

עיגולי השמחה של דסי רבינוביץ ז"ל



לכל אדם יש עיגול בלב, עיגול השמחה. לפעמים העיגול קטן, אך הוא יכול לגדול ולגדול... כאשר עיגול השמחה גדול, הוא שולח עיגולים קטנים למקומות נסתרים בגוף, מקומות שלפעמים כואבים. וככל שיש יותר עיגולים קטנים, פחות מקומות כואבים. יש אנשים שעיגול השמחה שלהם קטן, ולנו יש תפקיד – לעזור לו לגדול. וודאי שואלים אתם – איך? כל אחד מאיתנו חושב על דרך. אפשר להביא לו סוכריה, לתת לו פרח, לשיר לו שיר, לצייר לו ציור או אפילו פשוט לומר לו: בוקר טוב, מה שלומך היום? והכי חשוב, לעשות את זה בכיף, בשמחה, מכל הלב! שתזכו לעשות הרבה עיגולי שמחה לאחרים, ובזכות שתגדילו עיגולי שמחה שלאחרים גם העיגול שלכם יגדל.



עיגולי השמחה של דסי רבינוביץ ז"ל



לכל אדם יש עיגול בלב, עיגול השמחה. לפעמים העיגול קטן, אך הוא יכול לגדול ולגדול... כאשר עיגול השמחה גדול, הוא שולח עיגולים קטנים למקומות נסתרים בגוף, מקומות שלפעמים כואבים. וככל שיש יותר עיגולים קטנים, פחות מקומות כואבים. יש אנשים שעיגול השמחה שלהם קטן, ולנו יש תפקיד – לעזור לו לגדול. וודאי שואלים אתם – איך? כל אחד מאיתנו חושב על דרך. אפשר להביא לו סוכריה, לתת לו פרח, לשיר לו שיר, לצייר לו ציור או אפילו פשוט לומר לו: בוקר טוב, מה שלומך היום? והכי חשוב, לעשות את זה בכיף, בשמחה, מכל הלב! שתזכו לעשות הרבה עיגולי שמחה לאחרים, ובזכות שתגדילו עיגולי שמחה שלאחרים גם העיגול שלכם יגדל.



עיגולי השמחה של דסי רבינוביץ ז"ל



לכל אדם יש עיגול בלב, עיגול השמחה. לפעמים העיגול קטן, אך הוא יכול לגדול ולגדול... כאשר עיגול השמחה גדול, הוא שולח עיגולים קטנים למקומות נסתרים בגוף, מקומות שלפעמים כואבים. וככל שיש יותר עיגולים קטנים, פחות מקומות כואבים. יש אנשים שעיגול השמחה שלהם קטן, ולנו יש תפקיד – לעזור לו לגדול. וודאי שואלים אתם – איך? כל אחד מאיתנו חושב על דרך. אפשר להביא לו סוכריה, לתת לו פרח, לשיר לו שיר, לצייר לו ציור או אפילו פשוט לומר לו: בוקר טוב, מה שלומך היום? והכי חשוב, לעשות את זה בכיף, בשמחה, מכל הלב! שתזכו לעשות הרבה עיגולי שמחה לאחרים, ובזכות שתגדילו עיגולי שמחה שלאחרים גם העיגול שלכם יגדל.



עיגולי השמחה של דסי רבינוביץ ז"ל



לכל אדם יש עיגול בלב, עיגול השמחה. לפעמים העיגול קטן, אך הוא יכול לגדול ולגדול... כאשר עיגול השמחה גדול, הוא שולח עיגולים קטנים למקומות נסתרים בגוף, מקומות שלפעמים כואבים. וככל שיש יותר עיגולים קטנים, פחות מקומות כואבים. יש אנשים שעיגול השמחה שלהם קטן, ולנו יש תפקיד – לעזור לו לגדול. וודאי שואלים אתם – איך? כל אחד מאיתנו חושב על דרך. אפשר להביא לו סוכריה, לתת לו פרח, לשיר לו שיר, לצייר לו ציור או אפילו פשוט לומר לו: בוקר טוב, מה שלומך היום? והכי חשוב, לעשות את זה בכיף, בשמחה, מכל הלב! שתזכו לעשות הרבה עיגולי שמחה לאחרים, ובזכות שתגדילו עיגולי שמחה שלאחרים גם העיגול שלכם יגדל.

